

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №4 «Колокольчик»
_____/ О.В. Романова/
Приказ № ____ от 30.08.2023г.

Режим дня первой младшей группы

Режимные мероприятия		2-3 года
Наименование	Содержание	Время проведения
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.30-09.40 (1 подгруппа) 09.50-10.00 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание; Закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	16.00-16.10 (1 подгруппа) 16.20-16.30 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.00-16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	16.30-17.30

