

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ № 4 «Колокольчик»

Протокол №__ от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №4
«Колокольчик»
_____/ О.В. Романова/

Приказ № ____ от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(для групп компенсирующей направленности)

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ПАВЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 4 «КОЛОКОЛЬЧИК»**

на 2025-2026 учебный год



Режим дня средней группы (4-5 лет) компенсирующей направленности

Режимные мероприятия		4-5 лет
Наименование	Содержание	Время проведения
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.15-09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.35-09.45
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.45-10.05
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.05-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.45-15.30
	Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание; Закаливающие процедуры	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.00-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-17.30